

# Trainingsplan Kinderturnen 2025

**1 – 4 Jahre:** Eltern-Kind-Turnen mit Musik, Bewegung, Turnen, Spiele und mehr für die Kleinsten mit Mami oder Papi

|            |                   |        |     |
|------------|-------------------|--------|-----|
| Montag     | 16.00 – 17.00 Uhr | Lisa   | TSV |
| Dienstag   | 10.15 – 11.15 Uhr | Tina   | TSV |
| Mittwoch   | 17.00 – 18.00 Uhr | Lisa   | NH  |
| Donnerstag | 15.15 – 16.30 Uhr | Steffi | TSV |

**3 – 6 Jahre:** Abenteuerturnen mit Musik, Spiele und Turnparcour

|            |                   |         |     |
|------------|-------------------|---------|-----|
| Dienstag   | 14.00 – 15.00 Uhr | Tina    | TSV |
|            | 16.45 – 17.45 Uhr | Tina    | AH  |
| Donnerstag | 14.00 – 15.15 Uhr | Steffi  | TSV |
|            | 16.30 – 17.15 Uhr | Laura   | NH  |
|            | 17.15 – 18.00 Uhr | Laura   | NH  |
| Freitag    | 16.00 – 17.00 Uhr | Kerstin | AH  |

**5 – 8 Jahre:** Spiele und Turnparcour

|          |                   |         |     |
|----------|-------------------|---------|-----|
| Montag   | 15.00 – 16.00 Uhr | Lisa    | TSV |
| Dienstag | 15.00 – 16.15 Uhr | Tina    | TSV |
| Mittwoch | 16.30 – 17.30 Uhr | Kerstin | TSV |

**ab 8 Jahre:** Spiele und Turnparcour (Dienstag: Spiel, Spaß und Geräteturnen)

|           |                   |         |    |
|-----------|-------------------|---------|----|
| Dienstag  | 16.15 – 17.45 Uhr | Tina H. | NH |
| Donnertag | 16.30 – 18.00 Uhr | Tina    | AH |

**7 - 14 Jahre:** Kids Bootcamp

Donnerstag 16.45 - 17.30 Uhr Conny/Christina kl. KuRa  
Wir trainieren spielerisch Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination klassisch nach dem Crossfit-Gedanken.

**Geräteturnen / Leistungsturnen (mit Voranmeldung: [turnen@tsv-waldtrudering.de](mailto:turnen@tsv-waldtrudering.de))**

**5 - 8 Jahre:**

|          |                   |                                   |     |
|----------|-------------------|-----------------------------------|-----|
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr | „Grundelemente Turnen“ mit Leonie | NH  |
| Freitag  | 16.00 - 18.00 Uhr | „Grundelemente Turnen“ mit Ruben  | MGH |

**ab 8 Jahre:**

|            |                   |                                            |      |
|------------|-------------------|--------------------------------------------|------|
| Montag     | 17.00 – 18.30 Uhr | „Vorbereitung Leistungsturnen“ mit Marlene | TSV  |
| Donnerstag | 17.00 – 18.30 Uhr | „Vorbereitung Leistungsturnen“ mit Fiona   | Riem |

**Leistungsturnen für Fortgeschrittene (nur in Absprache mit Trainer\*innen und nach Vorturnen)**

|            |                   |               |     |
|------------|-------------------|---------------|-----|
| Dienstag   | 16.15 – 20.00 Uhr | Iris          | TSV |
| Donnerstag | 18.00 – 19.30 Uhr | Felix/Leopold | AH  |

TSV: TSV-Halle, Rotkehlchenweg 2, 81827 München  
AH: Alte Halle (vordere Halle) Turnerschule, Turnerstr. 46, 81827 München  
NH: Neue Halle (hintere Halle) Turnerschule, Turnerstr. 46, 81827 München  
MGH: Grundschule Markgrafenstr. 33, 81827 München  
Riem: Schulcampus Riem, Paul-Wassermann-Str. 18, 81829 München, Halle 1, Hallenteil 1