

# Trainingsplan Kinderturnen 17.4.2023 – 27.10.2023

**1 – 4 Jahre:** Eltern-Kind-Turnen mit Musik, Bewegung, Turnen, Spiele und mehr für die Kleinsten mit Mami oder Papi

|            |                   |          |     |
|------------|-------------------|----------|-----|
| Montag     | 16.00 – 17.00 Uhr | Lisa     | TSV |
| Dienstag   | 10.15 – 11.15 Uhr | Tina     | TSV |
| Mittwoch   | 16.45 – 17.45 Uhr | Lisa     | NH  |
| Donnerstag | 15.15 – 16.30 Uhr | Michaela | TSV |

**3 – 6 Jahre:** Abenteuerturnen mit Musik, Spiele und Parcours

|            |                   |          |     |
|------------|-------------------|----------|-----|
| Dienstag   | 14.00 – 15.00 Uhr | Tina     | TSV |
|            | 16.45 – 17.45 Uhr | Tina     | AH  |
| Donnerstag | 14.00 – 15.15 Uhr | Michaela | TSV |
|            | 16.30 – 17.15 Uhr | Laura    | NH  |
|            | 17.15 – 18.00 Uhr | Laura    | NH  |
| Freitag    | 16.00 – 17.00 Uhr | Kerstin  | AH  |

**5 – 8 Jahre:** Spiele, Spaß und Geräteturnen

|          |                   |             |     |
|----------|-------------------|-------------|-----|
| Mittwoch | 16.30 – 17.30 Uhr | Conny/Aaron | TSV |
| Freitag  | 16.00 – 16.45 Uhr | Helena      | MGH |

**6 – 8 Jahre:** Spiele, Parcours und Geräteturnen

|          |                   |      |     |
|----------|-------------------|------|-----|
| Montag   | 15.00 – 16.00 Uhr | Lisa | TSV |
| Dienstag | 15.00 – 16.15 Uhr | Tina | TSV |

**ab 8 Jahre:** Boden- und Geräteturnen

|        |                   |         |     |
|--------|-------------------|---------|-----|
| Montag | 17.00 – 18.30 Uhr | Marlene | TSV |
|--------|-------------------|---------|-----|

**Power Pur – Parcours und Ballspiele**

|           |                   |      |    |
|-----------|-------------------|------|----|
| Donnertag | 16.30 – 18.00 Uhr | Tina | AH |
|-----------|-------------------|------|----|

**Spiele, Spaß und Geräteturnen**

|          |                   |         |    |
|----------|-------------------|---------|----|
| Dienstag | 16.15 – 17.45 Uhr | Tina H. | NH |
|----------|-------------------|---------|----|

**Kids Bootcamp 7 - 14 Jahre**

Donnerstag 17.45 - 18.30 Uhr Christina u. Conny kl. KuRa  
Wir trainieren spielerisch Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination klassisch nach dem Crossfit-Gedanken. Ab 27.04.2023: Anmeldung unter doc.c.koller@gmail.com oder einfach vorbei kommen!

**Leistungsturnen für Anfänger (frühestens ab 6 Jahre)**

|         |                   |        |     |
|---------|-------------------|--------|-----|
| Freitag | 16.45 – 18.00 Uhr | Helena | MGH |
|---------|-------------------|--------|-----|

**Leistungsturnen für Fortgeschrittene (nur in Absprache mit Trainerinnen und nach Vorturnen)**

|            |                   |               |     |
|------------|-------------------|---------------|-----|
| Dienstag   | 16.15 – 20.00 Uhr | Iris          | TSV |
| Donnerstag | 18.00 – 19.30 Uhr | Felix/Leopold | AH  |

TSV: TSV-Halle, Rotkehlchenweg 2, 81827 München

AH: Alte Halle (vordere Halle) Turnerschule, Turnerstr. 46, 81827 München

NH: Neue Halle (hintere Halle) Turnerschule, Turnerstr. 46, 81827 München

MGH: Grundschule Markgrafenstr. 33, 81827 München