

# Trainingsplan Kinderturnen 07.11.22-31.03.23

**1 – 4 Jahre:** Eltern-Kind-Turnen mit Musik, Bewegung, Turnen, Spiele und mehr für die Kleinsten mit Mami oder Papi

Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Lisa	TSV
Dienstag	10.15 – 11.15 Uhr	Tina	TSV
Mittwoch	16.45 – 17.45 Uhr	Lisa	NH
Donnerstag	15.15 – 16.30 Uhr	Iris	TSV

**3 – 6 Jahre:** Abenteuerturnen mit Musik, Spiele und Parcours

Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Tina	TSV
	16.45 – 17.45 Uhr	Tina	AH
Donnerstag	14.00 – 15.15 Uhr	Iris	TSV
	16.30 – 17.15 Uhr	Laura	NH
	17.15 – 18.00 Uhr	Laura	NH
Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	Kerstin	AH

**5 – 8 Jahre:** Spiele, Spaß und Geräteturnen

Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Conny	TSV
Freitag	16.00 – 16.45 Uhr	Alex	MGH

**6 – 8 Jahre:** Spiele, Parcours und Geräteturnen

Montag	15.00 – 16.00 Uhr	Lisa	TSV
Dienstag	15.00 – 16.15 Uhr	Tina	TSV

**ab 8 Jahre:** Boden- und Geräteturnen

Montag	17.00 – 18.30 Uhr	Marlene	TSV
--------	-------------------	---------	-----

**Power Pur – Parcours und Ballspiele**

Donnertag	16.30 – 18.00 Uhr	Tina	AH
-----------	-------------------	------	----

**Spiele, Spaß und Geräteturnen**

Dienstag	16.15 – 17.45 Uhr	Tina H.	AH
----------	-------------------	---------	----

**Leistungsturnen für Anfänger (frühestens ab 6 Jahre)**

Freitag	16.45 – 18.00 Uhr	Alex	MGH
---------	-------------------	------	-----

**Leistungsturnen für Fortgeschrittene (nur in Absprache mit Trainerinnen und nach Vorturnen)**

Dienstag	16.15 – 20.00 Uhr	Iris	TSV
Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	Felix/Leopold	AH

(gerätespezifisches Zusatztraining für Leistungsturnen und Zirkeltraining) ab 12 Jahre