

Sommerferienplan 01.08. - 13.09.

Montag 03.08.

08:00 – 08:45 Uhr	Step am Morgen*	Birgit	TSV
08:45 – 09:45 Uhr	Fit in die Woche*	Birgit	TSV
18:30 – 19:30 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV

Dienstag 04.08.

08:15 – 09:15 Uhr	Gymnastik mit Pilateselementen*	Tina	TSV
09:15 – 10:15 Uhr	Fitnessmix*	Tina	TSV

Mittwoch 05.08.

08:00 – 09:00 Uhr	Bleib fit- mach mit*	Tina	TSV
09:00 – 10:00 Uhr	Jazz Dance*	Tina	TSV
10:00 – 11:00 Uhr	Tiemu*	Iris	TSV
11:00 – 12:00 Uhr	WSG*	Iris	TSV
18:00 – 18:00 Uhr	Zumba**	Janine	TSV

Montag 10.08.

08:00 – 08:45 Uhr	Step am Morgen*	Birgit	TSV
08:45 – 09:45 Uhr	Fit in die Woche*	Birgit	TSV
18:30 – 19:30 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV

Donnerstag 13.08

10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik*	Kerstin	TSV
18:45 – 19:30 Uhr	Fit am Abend*	Kerstin	TSV

Samstag 15.08.

08:30 – 09:30 Uhr	Fit am Morgen**	Daniel	TSV
09:30 – 10:30 Uhr	Tiemu*	Daniel	TSV

Montag 17.8.

09:45 – 10:45 Uhr	All in One*	Lisa	TSV
10:45 – 11:45 Uhr	Pilates*	Lisa	TSV
18:30 – 19:30 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV

Mittwoch 19.08.

17:00 – 18:00 Uhr	WSG intensiv***	Lisa	TSV
18:00 – 19:00 Uhr	Bodystyling/HIT	Lisa	TSV

Freitag 21.08.

08:30 – 09:30 Uhr	Bodyworkout**	Vera	TSV
-------------------	---------------	------	-----

Samstag 22.08.

08:30 – 09:30 Uhr	Fit am Morgen**	Daniel	TSV
09:30 – 10:30 Uhr	Tiemu*	Daniel	TSV

Montag 24.08.

09:45 – 10:45 Uhr	All in One*	Lisa	TSV
10:45 – 11:45 Uhr	Pilates*	Lisa	TSV
18:30 – 19:30 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV

Mittwoch 26.08.

17:00 – 18:00 Uhr	WSG intensiv***	Lisa	TSV
18:00 – 19:00 Uhr	Bodystyling/HIT	Lisa	TSV

Freitag 28.8.

08:30 – 09:30 Uhr	Bodyworkout**	Vera	TSV
-------------------	---------------	------	-----

Samstag 29.08.

08:30 – 09:30 Uhr	Fit am Morgen**	Daniel	TSV
09:30 – 10:30 Uhr	Tiemu*	Daniel	TSV

Montag 31.08.

09:45 – 10:45 Uhr	All in One*	Lisa	TSV
10:45 – 11:45 Uhr	Pilates*	Lisa	TSV
18:30 – 19:30 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV

Mittwoch 02.09.

17:00 – 18:00 Uhr	WSG intensiv***	Lisa	TSV
18:00 – 19:00 Uhr	Bodystyling/HIT	Lisa	TSV

**Donnerstag
03.09.**

18:45 – 19:30 Uhr	Fit am Abend*	Kerstin	TSV
-------------------	---------------	---------	-----

Samstag 05.09.

08:30 – 09:30 Uhr	Fit am Morgen**	Daniel	TSV
09:30 – 10:30 Uhr	Tiemu*	Daniel	TSV

Montag 07.09.

18:30 – 19:30 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV
-------------------	-------------	-----------	-----

**Donnerstag
10.09.**

10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik*	Kerstin	TSV
18:45 – 19:30 Uhr	Fit am Abend*	Kerstin	TSV