

Sommerferienplan Fitness vom 01.08. bis 15.09.2025

Montag 04.08

09:45 - 10:45 Uhr	All in One*	TSV Halle
10:45 - 11:45 Uhr	Pilates*	TSV Halle
18:30 - 19:30 Uhr	Bootcamp***	TSV Halle/KuRa

Dienstag 05.08.

09:15 - 10:15 Uhr	Fitnessmix*	TSV Halle
-------------------	-------------	-----------

Mittwoch 06.08.

10:00 - 11:00 Uhr	Tiemu*	TSV Halle
17:00 - 18:00 Uhr	WSG intensiv***	TSV Halle
18:00 - 19:00 Uhr	Bodystyling/Hiit***	TSV Halle
19:00 - 20:00 Uhr	Zumba*	TSV Halle
20:00 - 21:15 Uhr	Bauchtanz	TSV Halle

Donnerstag 07.08.

11:00 - 12:00 Uhr	Sitzgymnastik	TSV Halle
21:00 - 22:00 Uhr	Stretching u. Mobilisation*	Zoom

Freitag 08.08.

17:30 - 18:30 Uhr	Langhantel**	Zoom
-------------------	--------------	------

Montag 11.08.

08:00 - 08:45 Uhr	Step am Morgen*	TSV Halle
08:45 - 09:45 Uhr	Fit in die Woche**	TSV Halle
18:30 - 19:30 Uhr	Bootcamp***	TSV Halle/KuRa

Mittwoch 13.08.

17:00 - 18:00 Uhr	WSG intensiv***	TSV Halle
18:00 - 19:00 Uhr	Bodystyling/Hiit***	TSV Halle
20:00 - 21:15 Uhr	Bauchtanz	TSV Halle

Donnerstag 14.08.

11:00 - 12:00 Uhr	Sitzgymnastik	TSV Halle
18:45 - 19:30 Uhr	Fitgymnastik*	TSV Halle
21:00 - 22:00 Uhr	Stretching u. Mobilisation*	Zoom

Samstag 16.08.

08:30 - 09:30 Uhr	Fit am Morgen**	TSV Halle
09:30 - 10:30 Uhr	Tiemu*	TSV Halle

Montag 18.08.

08:00 - 08:45 Uhr	Step am Morgen*	TSV Halle
08:45 - 09:45 Uhr	Fit in die Woche**	TSV Halle
09:45 - 10:45 Uhr	All in One*	TSV Halle
10:45 - 11:45 Uhr	Pilates*	TSV Halle
18:30 - 19:30 Uhr	Bootcamp***	TSV Halle/KuRa

Mittwoch 20.08.

17:00 - 18:00 Uhr	WSG intensiv***	TSV Halle
-------------------	-----------------	-----------

18:00 - 19:00 Uhr	Bodystyling/Hiit***	TSV Halle
Donnerstag 21.08.		
11:00 - 12:00 Uhr	Sitzgymnastik	TSV Halle
18:45 - 19:30 Uhr	Fitgymnastik*	TSV Halle
21:00 - 22:00 Uhr	Stretching u. Mobilisation*	Zoom
Freitag 22.08.		
17:30 - 18:30 Uhr	Langhantel**	Zoom
Samstag 23.08.		
08:30 - 09:30 Uhr	Fit am Morgen**	TSV Halle
09:30 - 10:30 Uhr	Tiemu*	TSV Halle
Montag 25.08.		
08:00 - 08:45 Uhr	Step am Morgen*	TSV Halle
08:45 - 09:45 Uhr	Fit in die Woche**	TSV Halle
09:45 - 10:45 Uhr	All in One*	TSV Halle
10:45 - 11:45 Uhr	Pilates*	TSV Halle
18:30 - 19:30 Uhr	Bootcamp***	TSV Halle/KuRa
Mittwoch 27.08.		
17:00 - 18:00 Uhr	WSG intensiv***	TSV Halle
18:00 - 19:00 Uhr	Bodystyling/Hiit***	TSV Halle
Montag 01.09.		
09:45 - 10:45 Uhr	All in One*	TSV Halle
10:45 - 11:45 Uhr	Pilates*	TSV Halle
18:30 - 19:30 Uhr	Bootcamp***	TSV Halle/KuRa
Mittwoch 03.09.		
17:00 - 18:00 Uhr	WSG intensiv***	TSV Halle
18:00 - 19:00 Uhr	Bodystyling/Hiit***	TSV Halle
Montag 08.09.		
18:30 - 19:30 Uhr	Bootcamp***	TSV Halle/KuRa
Donnerstag 11.09.		
21:00 - 22:00 Uhr	Stretching u. Mobilisation*	Zoom
Freitag 12.09.		
08:30 - 9:30 Uhr	Pilates*	TSV Halle
17:30 - 18:30 Uhr	Langhantel**	Zoom