

Ferienplan Ostern Fitness

Montag 25.3.	17:30-18:30 Uhr	Fitnessmix**	Doris	TSV
	18:30-19:30 Uhr	Zirkeltraining***	Christina	TSV/KuRa
Dienstag 26.3.	8:00-9:00 Uhr	Fitnessmix**	Tina	TSV
	18:00-19:00 Uhr	Fitnessmix**	Doris	TSV
Mittwoch 27.3.	19:00-20:00 Uhr	Crosstraining & Functional Athletics***		TSV
Samstag 30.3.	8:30-9:30 Uhr	Fitnessmix**	Daniel	TSV
	9:30-10:30 Uhr	Pilates**	Doris	TSV
Mittwoch 3.4.	19:00-20:00 Uhr	Crosstraining & Functional Athletics***		TSV
Donnerstag 4.4.	21:00-22:00 Uhr	Stretching*	Sonja	Zoom
Freitag 5.4.	8:30-9:30 Uhr	Fitnessmix*	Daniel	TSV
	17:30-18:30 Uhr	Langhanteltraining**	Sonja	Zoom
Samstag 6.4.	8:30-9:30 Uhr	Bauch/Beine/Po*	Daniel	TSV
	9:30-10:30 Uhr	WSG*	Daniel	TSV