

Ferienplan Pfingstferien Abteilung Fitness

Dienstag, 30.05.

19.15 – 20.00 Uhr	After Work-Fitness**	Lisa	Zoom
20.00 – 20.45 Uhr	Pilates*	Lisa	Zoom

Mittwoch, 31.05.

06.30 – 07.15 Uhr	Pyjama-Workout*	Lisa	Zoom
18.00 – 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik*	Lisa	TSV
19.00 – 20.00 Uhr	Bodystyling**	Lisa	TSV
19.00 – 20.00 Uhr	Crosstraining & functional athletics***	Christina	TSV

Donnerstag, 01.06.

08.30 – 09.30 Uhr	Bodypower**	Tina	TSV
-------------------	-------------	------	-----

Montag, 05.06.

08.00 – 08.45 Uhr	Step am Morgen*	Birgit	TSV
08.45 – 09.45 Uhr	Fit in die Woche**	Birgit	TSV
18.0 – 19.30 Uhr	Zirkeltraining**	Christina	TSV