**Ferienplan Osterferien Abteilung Fitness**

**Montag, 03.04.**

08.00 – 08.45 Uhr Step am Morgen\*\* Birgit TSV

08.45 – 09.45 Uhr Fit in die Woche\*\* Birgit TSV

18.30 – 19.30 Uhr Zirkeltraining\*\* Christina TSV

**Dienstag, 04.04.**

08.30 – 09.30 Uhr Fitnessmix\*\* Tina TSV

19.00 – 20.00 Uhr Fitnessmix\*\* Doris TSV

**Mittwoch, 05.04.**

08.00 – 09.00 Uhr Pilates\* Doris TSV

19.00 – 20.00 Uhr Crosstraining & functional athletics\*\*\* Christina TSV

**Samstag, 08.04.**

08.00 – 09.00 Uhr Fitnessmix/Pilates\* Doris TSV

**Dienstag, 11.04.**

18.00 – 19.00 Uhr Fitnessmix\*\* Doris TSV

**Mittwoch, 12.04.**

19.00 – 20.00 Uhr Crosstraining & functional athletics\*\*\* Christina TSV

**Donnerstag, 13.04.**

17.30 – 18.30 Uhr Zirkeltraining\*\* Doris TSV

18.30 – 19.30 Uhr Pilates\* Doris TSV

21.00 – 22.00 Uhr Stretching & Mobilisierung\* Sonja Zoom

**Freitag, 14.04.**

17.30 – 18.30 Uhr Langhanteltraining\*\* Sonja Zoom